

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ

Με την προσευχή μιλάει ο άνθρωπος άμεσα με τον Θεό. Με την προσευχή ο άνθρωπος γίνεται παιδί του Θεού! Με την προσευχή ξεπερνιούνται τα εμπόδια του βίου τούτου, δηλαδή οι θλίψεις, οι στενοχώριες, τα βάσανα, οι δυστυχίες, οι στερήσεις, οι μηχανορραφίες, οι ραδιουργίες, οι καταλαλιές και οι συκοφαντίες. Με την προσευχή συντρίβονται τα βέλη των ορατών και αοράτων εχθρών. Με την προσευχή αποκτούμε τη μακαρία υπομονή του Θεανθρώπου και Σωτήρα Χριστού και των αγίων ανδρών της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης. Με την προσευχή αποκτούμε περισσότερη πνευματική δύναμη!... Με την προσευχή παίρνουμε την ουράνια παρηγοριά και παραμυθία της ψυχής! Με την προσευχή αποκτούμε την Ουράνια Σοφία. Με την προσευχή τελούνται τα επτά μυστήρια της Εκκλησίας μας. Με την προσευχή λαμβάνουμε τον επιούσιον άρτον, δηλαδή τα υλικά και τα πνευματικά αγαθά! Με την προσευχή αντλούμε περισσότερο θάρρος, υπομονή και ελπίδες.

1) ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ

ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ

Πιστεύω ότι γεννήθηκες από τη Παρθένο, ότι ενσαρκώθηκες, ότι είσαι ο Υιός του Θεού και ο μόνος δρόμος προς τον Ουράνιο Πατέρα.

Σε δέχομαι στη ζωή μου, γιατί είσαι ο Σωτήρας, γιατί Εσύ πέθανες στο σταυρό του Γολγοθά, για τις αμαρτίες και τις ασθένειες μου. Υποτάσσομαι σε εσένα. Εσύ είσαι ο Λυτρωτής μου. Σε παρακαλώ Κύριε συγχώρησέ με, για τα ολισθήματα που με εξέθεσαν στην αμαρτία.

Κύριε Ιησού Χριστέ, σε ξανασταυρώνω, με τις ύβρεις (βλασφημίες) μου, την ανταρσία μου και την καταφρόνησή μου, καθώς επίσης και με την υποκριτική μου θέση απέναντι στη θρησκεία μου και την πίστη μου, που δεν είναι ούτε κρύα, ούτε ζεστή, αλλά είναι χλιαρή. Για αυτό γυρίζω την πλάτη μου στον εχθρό της ψυχής μου και έρχομαι κάτω από το σταυρό του Γολγοθά. Και μετανοώ.

Στο Πανάγιο όνομα σου, Ιησού Χριστέ απελευθέρωσε με από τις κατάρες και τις ασθένειες των προγόνων μου.

Ακυρώνω κάθε αξίωση πονηρού από τη ζωή.

Μετανοώ, γιατί κατ' όνομα είμαι Χριστιανός, αλλά η ζωή μου είναι αντίθετη ως προς το θέλημά Σου.

Κύριε Ιησού Χριστέ, συγχώρησέ με, αναζωπύρωσε την πίστη μου και μη με εξαλείψεις από το βιβλίο της ζωής.

Ουράνιε Πατέρα έρχομαι ενώπιον Σου, όπως ο άσωτος υιός, γιατί απομακρύνθηκα και αμάρτησα στη γη και τον ουρανό.

Αναγέννησέ με και τους καρπούς της υπερηφάνειας, μνησικακίας, ψεύδους, φιλαυτίας.....με την Ουράνια Χάρη Σου, να τους μετατρέψεις σε καρπούς ήμερης ελίας (πίστης, αγάπης, αγιασμού, μακροθυμίας, χρηστότητας, αγνότητας, ελπίδας.....)

Πανοικτήρων και φιλεύσπλαχνε Κύριε Ιησού Χριστέ. Σε ευχαριστώ που με έβγαλες από το σκοτάδι, με απελευθέρωσες και με έφερες στο φως, από το θάνατο και μου έδωσες ζωή αιώνια. Βοήθησέ με για την ολιγοπιστία μου και δώσε μου το στεφάνι της ζωής.

Σε ευχαριστώ Ουράνιε Πατέρα για τον Παράκλητο το Πνεύμα της αληθείας, γιατί είσαι ο Μόνος οικτίρμονας, ελεήμονας, μακρόθυμος και αληθινός Θεός. Άγιε Πνεύμα, φάνέρωσε μου και δίδασκέ μου το Λόγο και το θέλημά του Κυρίου μας Ιησού Χριστό.

+++++

Θεέ μου, λυπάμαι για όλες μου τις αμαρτίες με όλη μου την καρδιά. Διαλέγοντας να κάνω το λάθος και αποτυγχάνοντας να κάνω το σωστό. Αμάρτησα απέναντι Σου τον οποίον θα έπρεπε να αγαπώ πάνω από όλα τα πράγματα. Ειλικρινά σκοπεύω, με την βοήθεια Σου, να ακολουθήσω τον Νόμο Σου. Να μην αμαρτάνω πια και να αποφύγω οτιδήποτε με οδηγεί στην αμαρτία. Ο Σωτήρας μας Ιησούς Χριστός υπέφερε και πέθανε και Αναστήθηκε για εμάς. Στο Ονομά Του, Θεέ μου, δείξε έλεος. Αμήν.

+++++

Κύριε με ανέχτηκες όλα αυτά τα χρόνια με τις αμαρτίες μου, κι όμως σπλαχνίστηκες. Πλανήθηκα με κάθε τρόπο. Τώρα όμως δεν θα ξαναμαρτήσω. Φέρθηκ άδικα απέναντι Σου και υπήρξα άδικος, Δεν θα το ξανακάνω. Απαρνιέμαι την αμαρτία, απαρνιέμαι τον διάβολο, απαρνιέμαι την κακία που σπιλώνει την ψυχή μου. Λύτρωσε την ψυχή μου από καθετί που είναι αντίθετο στην αγιότητά Σου. Σε παρακαλώ, Κύριε, να με γλιτώσεις από κάθε κακό. Έλα τώρα, Ιησού, έλα τώρα να κατοικήσεις στην καρδιά μου. Συγχώρησε με, Κύριε κι επίτρεπέ μου να αναπαυθώ σε Σένα, γιατί Εσύ είσαι η Ασπίδα μου, ο Λυτρωτής μου και το Φως μου και

σε Σένα ελπίζω. Από σήμερα, θα Σε ευλογώ, Κύριε, πάντοτε. Απαρνιέμαι τον πονηρό και κάθε άλλο θεό και είδωλο, γιατί Εσύ είσαι Ύψιστος πάνω σε όλη τη γη, υψώθηκες ψηλότερα από όλους τους θεούς. Με τον ισχυρό Σου βραχίονα, φύλαξέ με από κακή υγεία, φύλαξέ με από αιχμαλωσία, φυλαξέ με από τη θλίψη Και κατατρόπωσε τον εχθρό μου τον διάβολο. Σπείψε σε βοήθειά μου, Σωτήρα! Αμήν.

+++++

Από πού ν' αρχίσω να θρηνώ τις πράξεις της άθλιας ζωής μου ; . . . Έχασα το πρωτόκτιστο κάλλος και την ευπρέπιά μου. Ο νους μου τραυματίστηκε, το σώμα ασθένησε . Νοσεί το πνεύμα, ο λόγος έχασε τη δύναμή του, ο βίος νεκρώθηκε. Προσπίπτω σ' Εσένα και αντί για λόγια σου προσφέρω τα δάκρυστά μου. Αμάρτησα όπως κανείς άλλος πάνω στη γη. Παρασυρμένος από τις ηδονές, μολύνθηκα από τα πάθη , αλίμονο! Από εραστής της σοφίας, κατάντησα εραστής γηϊνών ηδονών, και ξένος από Εσένα Το Θεό. Ελέησέ με Κύριε, Θεέ και Σωτήρα μου. Χάρισέ μου πνευματική εγρήγορση, ώστε να επιστρέψω σ' Εσένα με μετάνοια, και να φωνάξω με δάκρυα: Αμάρτησα Κύριε, δεν ακολούθησα τις εντολές Σου. Μην απαιτήσεις από μένα άξιους καρπούς μετανοίας, διότι μ' εγκατέλειψε η δύναμή μου. Χάρισέ μου τη συντριβή της καρδιάς, και ταπεινώσε τη σκέψη μου, γιατί μόνο αυτό μπορώ να Σου προσφέρω σαν θυσία πνευματική. "

+++++

2) ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟΝ ΕΣΤΑΥΡΩΜΕΝΟ

Ο πόνος Σου άνοιξε διάπλατα στις λίθινες και γρανιτένιες καρδιές μας ένα τεράστιο ρήγμα , απ' όπου χύθηκε όλο το φαρμάκι των εγκλημάτων μας στα κατατρυπημένα πόδια Σου. Ελεύθερες πλέον οι καρδιές μας , Σου προσφέρουν την αγάπη τους και την λατρεία τους και γονατισμένες εμπρός εις τον Σταυρόν Σου, Σου λένουν:
«...Χρόνια Χριστέ Σ' αρνήθηκα ,στον ίσκιο του Σταυρού Σου δεν κάθισα ποτέ. Να δοκιμάσω τώρα ; Μην τύχει κι είν' αληθινά τα λόγια Σου, Χριστέ, Μην είν' τα λόγια που οδηγούν στην μαγεμένη

Χώρα ; Και σκέφτηκα , μετά από τόση άρνηση θα με δεχθεί ξανά ;.....Μα , ως έφθασα και στήλωσα μπρός τον Σταυρό το βλέμμα , βλέπω, ω! απίστευτη χαρά! να μου χαμογελά και μ' ανοιχτά τα χέρια , χέρια σκαμμένα από καρφιά , χέρια που στάζαν Αίμα ,με προσκαλούσε στην θερμή και στοργική Του αγκάλη και μου ξανάλεγε γλυκά, έλα , παιδάκι μου καλό, έλα κοντά μου πάλι...».

3) ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΕΧΘΡΩΝ ΜΑΣ

Ευλόγησε τους εχθρούς μου, Κύριε! Ακόμη κι εγώ τους ευλογώ και δεν τους καταριέμαι. Οι εχθροί μ' έχουν οδηγήσει μέσα στην αγκάλη Σου περισσότερο από ό,τι οι φίλοι μου. Οι φίλοι με έχουν προσδέσει στην γη, ενώ οί εχθροί με έχουν λύσει από την γη και έχουν συντρίψει όλες τις φιλοδοξίες μου στον κόσμο. Οι εχθροί με αποξένωσαν από τις εγκόσμιες πραγματικότητες και με έκαναν έναν ξένο και άσχετο κάτοικο του κόσμου. Όπως ακριβώς ένα κυνηγημένο ζώο βρίσκει ασφαλέστερο καταφύγιο από ένα μη κυνηγημένο, έτσι και εγώ καταδιωγμένος από τους εχθρούς, έχω ευρεί το ασφαλέστερο καταφύγιο προφυλασσόμενος υπό το σκήνωμά Σου, όπου ούτε φίλοι, ούτε εχθροί μπορούν ν' απωλέσουν την ψυχή μου.

Ευλόγησε τους εχθρούς μου, Κύριε! Ακόμη κι εγώ τους ευλογώ και δεν τους καταριέμαι. Αυτοί μάλλον παρά εγώ, έχουν ομολογήσει τις αμαρτίες μου ενώπιον του κόσμου. Αυτοί μ' έχουν μαστιγώσει κάθε φορά που εγώ είχα διστάσει να μαστιγωθώ. Με έχουν βασανίσει κάθε φορά που εγώ είχα προσπαθήσει ν' αποφύγω τα βάσανα. Αυτοί με έχουν επιπλήξει κάθε φορά που εγώ είχα κολακεύσει τον εαυτό μου. Αυτοί με έχουν κτυπήσει κάθε φορά που εγώ είχα παραφουσκώσει με αλαζονεία.

4) ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Θεέ μου σε ευχαριστώ, διότι με φύλαξες την περασμένη νύκτα και με αξίωσες να δω πάλι το φως της ημέρας. Σ' ευχαριστώ για τα πολλά Σου δώρα, που μας χάρισες, με απλοχεριά. Σ' ευχαριστώ ακόμη, διότι με αξίωσες να γεννηθώ, να βαπτισθώ, να μυρωθώ και να κοινωνώ των Αχράντων Μυστηρίων. Και τώρα, Σε παρακαλώ, συγχώρησέ μου όλες τις αμαρτίες, που έπραξα με λόγια ή με έργα ή με σκέψεις. Βοήθησέ με να

περάσω την σημερινή ημέρα με υγεία, με χαρά, με πρόοδο, με καλωσύνη και δίχως αμαρτία. Διώξε από κοντά μου τον Πονηρό και κάθε πειρασμό. Στείλέ μου Άγγελο φύλακα να με προστατεύει από κακό και να με οδηγεί στο καλό. Φύλαγε, Σὲ παρακαλώ, τους γονείς μου, τα αδέλφια μου, τους ιερείς μας, τους διδασκάλους, τους κυβερνήτες και όλον τον κόσμο και χάρισε σε όλους την Βασιλεία σου την επουράνιο.

5) ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΡΑΔΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Χριστέ μου σε ευχαριστούμε, που μας φύλαξες όλην την ημέρα και φθάσαμε σ' αυτή την βραδινή ώρα. Φύλαξέ μας να περάσουμε την νύκτα μας καλά. Αξιώσέ μας να ξυπνήσουμε το πρωί με υγεία και χαρούμενα να σε ευχαριστήσουμε και με όλη την καρδιά να δοξάσουμε το Πανάγιο Όνομά Σου. Φύλαγε, Σε παρακαλώ, τους γονείς μου, τα αδέλφια μου, τους ιερείς μας, τους διδασκάλους, τους κυβερνήτες και όλον τον κόσμο και χάρισε σε όλους την Βασιλεία σου την επουράνιο.

6) ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Κύριε Ιησού Χριστέ , Υιέ του Θεού, ο ευλογημένος καρπός της Παναγίας Μητρός σου, Σὺ που καταδέχτηκες να γίνεις άνθρωπος για την σωτηρία την δική μας και μεγάλωσες και ανετράφης μέσα σε οικογένεια ευλογημένη και αγία. Σε παρακαλούμε να ακούσεις την δική μας οικογένεια. Έλθε, Κύριε, να κατοικήσεις και να μένεις μαζί μας. Επιθυμούμε και Σε παρακαλούμε να γίνεις ο κηδεμόνας και ο σύντροφός μας, ο καλός διδάσκαλος, ο παντοδύναμος προστάτης και βοηθός και ιατρός των ασθενειών μας. Δώσε, Κύριε, να βασιλεύει στον οίκο μας το άγιο θέλημά Σου. Χάρισέ μας την ομόνοια, την ειρήνη, την αγάπη, την αμοιβαία ανοχή και μακροθυμία, την ενότητα, την υπομονή, και πάσα άλλη αρετή. Χάριζέ μας τα αγαθά Σου, τα πνευματικά και υλικά. Και αξιώνέ μας ημέρα και νύχτα να ευλογούμε με καρδιά ευγνώμονα το Άγιο Θέλημά Σου και του Ανάρχου Σου Πατρός και του αγαθού Σου Πνεύματος. Αμήν.

6) ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Κύριε, βοήθησε με να αντιμετωπίσω με ψυχική γαλήνη όλα όσα θα μου φέρει η σημερινή μέρα. Βοήθησε με να παραδοθώ ολοκληρωτικά στο άγιο θέλημά Σου. Στην κάθε ώρα αυτής της μέρας φώτιζε με και δυνάμωνε με για το κάθε τί. Όποιες ειδήσεις κι αν λάβω στο διάστημα της σημερινής ημέρας, δίδαξε με να τις δεχθώ με ηρεμία και με την πεποίθηση ότι προέρχονται από το άγιο Θέλημά Σου. Καθοδήγησε τις σκέψεις και τα συναισθήματά μου σε όλα τα Έργα μου και τα λόγια μου. Σ'όλες τις απρόοπτες περιστάσεις μη με αφήσεις να ξεχάσω ότι τα πάντα προέρχονται από Εσένα . Δίδαξε με να υπερειρόμαι σε κάθε μέλος της οικογένειάς μου με ευθύτητα και σύνεση , ώστε να μη συγχύσω και στεναχωρήσω κανένα. Κύριε δώσε μου τη δύναμη να υποφέρω τον κόπο και όλα τα γεγονότα της ημέρας αυτής καθ'όλη τη διάρκεια της. Καθοδήγησε την θέλησή μου και δίδαξε να προσεύχομαι, να πιστεύω, να υπομένω να συχωρώ και να αγαπώ. Αμήν.

7) ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΛΕΓΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΟ ΑΝΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΕΡΙΟΥ

Αυτό το κερί που ανάβω Χριστέ μου, Σε παρακαλώ να είναι φως για να με φωτίζεις στις αποφάσεις μου, στην πορεία μου, στις δυσκολίες μου. Να είναι φωτιά για να κάψεις μέσα μου κάθε εγωισμό, εμπάθεια, κακότητα και απιστία. Να είναι φλόγα για να ξαναζεστάνεις την καρδιά μου, έτσι ώστε να Σε λατρεύει και να Σε αγαπά με όλη της την δύναμη. Κάποιες φορές δεν μπορώ να μείνω για πολύ μέσα στον Ναό Σου... Αφήνοντας αυτό το Κερί να καίει με το ιλαρό του Φως μπροστά στις Άγιες Εικόνες είναι σαν να Σου δίνω λίγο από τον εαυτό μου. Κάνε να γίνω και γώ μια λαμπάδα που θα λιώνει για Σένα! Βοήθησε με να συνεχίσω την Προσευχή μου μέσα στις καθημερινές μου δραστηριότητες και υποχρεώσεις, κυρίως όμως αξίωσε με να Σε λατρεύω όσο γίνεται πιο συχνά κατά την Θεία Λειτουργία με την παρουσία μου στον Ναό.

8) ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕ 33ΑΡΙ ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ

Πρωὶ και βράδυ βγάζει το κομποσχοινάκι ἀπὸ το χέρι σου και κάμε στον κάθε κόμπο μια ἀπὸ τις παρακάτω προσευχές:

1. Μνήσθητι Κύριε υπέρ της ειρήνης του κόσμου.
2. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε την Εκκλησία μας και την Ορθοδοξία μας.
3. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τον Επίσκοπο μας.
4. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους απανταχού γης Ορθοδόξους κληρικούς και λαϊκούς.
5. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους Πνευματικούς μας Πατέρες.
6. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τον Ελληνικό και Αιγυπτιακό Στρατό και τα Σώματα Ασφαλείας.
7. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους άρχοντες του έθνους μας.
8. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους μισούντας, αγαπώντας και προσευχομένους υπέρ ημών.
9. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους γονείς, αναδόχους και διδασκάλους μας.
10. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους κατά σάρκα και κατά πνεύμα αδελφούς και συγγενείς μας.
11. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τα γηρατειά και τους μοναχικούς ανθρώπους.
12. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τα Βρέφη, τους απροστάτευτους και αδυνάτους.
13. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε την μαθητιώσα νεολαία μας.
14. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους έφηβους νέους και νεανίδες μας.
15. Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους ναρκομανείς, αλκοολικούς και καπνίζοντες.

- 16.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τας συζυγίας των Ορθοδόξων οικογενειών.
- 17.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τις κυοφορούσες αδελφές μας.
- 18.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τις χήρες και τα ορφανά.
- 19.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους εν διαστάσει συζύγους και πειραζομένους αδελφούς και αδελφές μας.
- 20.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους ασθενείς, ψυχής και σώματος.
- 21.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους ελεούντας και εργαζομένους στις Μονές και στίς ενορίες.
- 22.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους ευλαβείς προσκυνητάς των Ἱ. Μονών και Εκκλησιών.
- 23.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους πλέοντας, οδοιπορούντας, ιπταμένους, αιχμαλώτους και απελπισμένους.
- 24.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους πενθούντας και θλιμένους αδελφούς μας.
- 25.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους δικαστάς και πολιτικούς.
- 26.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε τους πλανεμένους και βλασφημούντας την Ορθοδοξία μας.
- 27.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησε μας και δώρησε καιρόν ειρηνικόν.
- 28.Κύριε Ιησού Χριστέ φύλαξε μας από ασθένεια, οργή, κίνδυνο και φώτιζε τους γιατρούς και νοσοκόμους.
- 29.Κύριε Ιησού Χριστέ φύλαξε μας από πείνα, ανάγκη και δυστυχία.
- 30.Κύριε Ιησού Χριστέ φύλαξε μας από καύσωνα, φωτιά και σεισμό.
- 31.Κύριε Ιησού Χριστέ φύλαξε μας από κατακλυσμό, καταποντισμό και παγετό.

32.Κύριε Ιησού Χριστέ ανάπαυσε και τις ψυχές των πατέρων,
μητέρων, αδελφών, συγγενών, πάππων προς πάππων.

33.Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλόν.

+++++